

ARKADAŞIM  
diyabet  
AİLE KAMPI

21-23 Ağustos 2024

24-26 Ağustos 2024

Uludağ-Bursa



5-18 Yaş Çocuklar ve Aileleri İçin

-  Diyabet Eğitimi  Eğlence  Deneyim Paylaşımı  
 Spor  Dayanışma  Doğa

Düzenleyenler

 Diyabetli  
Çocuklar Vakfı  
diyacev

 Geleceğin  
Yıldızları

Kayıt için: 05445570878  
[www.geleceginyildizlari.com](http://www.geleceginyildizlari.com)

**Bu yılki kamplara belli sayıda diyabetli çocuk ve ailesinin ücretsiz katılmasını sağlamaya çalışacağız.**



# Arkadaşım diyabet AİLE KAMPI

“Arkadaşım Diyabet Kampları”, diyabetli çocukların eğitim ve sağlıklarını iyileştirmek amacıyla 1997’den beri İzmir’de, 2011’den beri Diyarbakır’da (2016’dan beri ortak olarak İzmir’de) düzenlenmektedir. Bu kamplara çocuklarını gönderen birçok aile, kendileri için de kamp düzenlenmesini, çocuklarının aldığı kapsamlı eğitimi kendilerinin de almak istediklerini, ayrıca çocukları gibi kendilerinin de diyabetli çocuğu olan başka aileler ile deneyim paylaşımı ve etkileşime ihtiyaçları olduğunu ifade etmektedir.

Yıllar içinde hep dile getirilen bu isteğe cevap vermek, diyabetli çocukların daha iyi tedavisi için yeni oluşan eğitim ihtiyaçlarını karşılamak, “Kapsamlı Çocuk Diyabet Programı” adını verdiğimiz çalışmalarımızdaki “değer yaratma zincirini” tamamlamak amacıyla “Arkadaşım Diyabet Aile Kampı” düzenlenmesi planlanmıştır.

Arkadaşım Diyabet Aile Kampı’nın ilki 2018’de yapıldı ve katılanları/ kamp ekibini çok etkileyen bir atmosferde gerçekleşti (<http://www.arkadasimdiyabet.com/haberler/duyurular/diyabetli-cocuklar-vakfi-tarafından-geleceğin-yıldızları-ile-birlikte-17-19-agustos-2018-tarihleri-arasında-uluslararası-arkadasim-diyabet-aile-kampi-duzenlendi>).

Bu kampa diyabetli çocukların yanı sıra anne ve babalar ile diyabetli olmayan kardeşleri de katılabilmektedir.

## Arkadaşım Diyabet Aile Kampı’nın Amaçları

- Diyabetli aileleri (ve çocukları) diyabet bakımı ve tedavisinde yeterli hale getirmek ve diyabet bakımındaki sorunlarla baş edebilmelerini sağlamak,
- Yeni tedaviler ve teknolojiler konusunda ileri eğitim vermek,
- Deneyim paylaşımı ve demokratik ebeveynlik tutumlarının değer kazanması için ortam sağlamak,
- Diyabetli çocuk ailelerinin çocuklarının ergenlik döneminde yaşadığı değişiklikleri/sorunları daha iyi anlayabilmesini ve yönetebilmesini sağlamak,
- Çocuk diyabet ekiplerine, ailelerden geri bildirim alacakları ve kendi tutumlarını değerlendirebilecekleri bir ortam sağlamak ve diyabetli çocukları daha iyi anlayan sağlık ekipleri yetiştirmek



[www.arkadasimdiyabet.com](http://www.arkadasimdiyabet.com) | [www.gelecegin yıldızları.com](http://www.gelecegin yıldızları.com)

## Arkadaşım Diyabet Aile Kampı Eğitim Konuları

### Sık sorulan, en çok merak edilen konular

#### Tip 1 diyabet tedavisinde ve önlenmesinde güncel durum

- Beslenme**
- Karbonhidrat sayımı/protein ve yağlar kan şekerini nasıl etkiler?
- Okulda beslenme ve sık görülen sorunlar
- Gece ara öğünü gerekli mi? Uygun seçenekler neler?
- Beslenme özelliklerine göre bolus insülin uygulama yönetimi
- Temel Diyabet Eğitiminde önemli noktalar**
- İnsülin tedavisinin temel ilkeleri, bolus dozu hesaplanması
- Okul öncesi çocuklara özgü sorunlar ve yönetimi
- Okulda Diyabet
- Lipohipertrofinin olumsuz etkileri ve önlenmesi
- Şiddetli hipoglisemide nasıl davranılmalı? Glukagon uygulama eğitimi.
- Evde kan şekeri yüksekliği ve ketonemi yönetimi.

#### Yeni Teknolojiler

- İnsülin pompa tedavisi ve yapay pankreas araştırmalarında neredeyiz?
- Pompa çeşitleri ve pompa takılma süreci
- Sürekli Glukoz İzleme (CGM) sistemleri ve etkin kullanımı
- İnsülin Pompası ve CGM konusunda aile deneyimleri/ paylaşımları

#### Ruhsal Destek ve Dayanışma

- Diyabetle “yeni bir normal” yaratmak
- Zor durumların/zor çocukların yönetimi
- Ergenlik döneminde diyabet
- Ebeveyn tutumları (Mükemmeliyetçilik, Aşırı Korumacı Ebeveynlik, Demokratik Ebeveynlik)
- Depresyon gibi ruhsal zorlanmaların erken tanınması ve yönetilmesi
- Aile dayanıklılığı (direnci) nasıl artırılabilir?

#### Çocuklar için

- Diyabetle arkadaş olmak/barışık olmak
- Okulda yaşam
- Diyabetle normal ve başarılı bir ömür sürmenin anlamı
- Kaygılar/zorluklar

**Kamp koordinatörleri:** Prof. Dr. Şükrü Hatun, Prof. Dr. Oğuzhan Deyneli, Prof. Dr. Gül Yeşiltepe Mutlu, Diyetisyen Tuğba Gökçe, Hemşire Ecem Can, Prof. Dr. Belma Haliloğlu, Dr. Kağan Ege Karakuş, (DİYAÇEV) Fahrettin Gözet, Rifat Can Barutçugil (Geleceğin Yıldızları)