

 Arkadaşım
diyabet
AİLE KAMPI

11-13 Ağustos 2025

14-16 Ağustos 2025

Uludağ-Bursa



5-18 Yaş Çocuklar ve Aileleri İçin

-  Diyabet Eğitimi  Eğlence  Deneyim Paylaşımı
 Spor  Dayanışma  Doğa

Düzenleyenler



**Geleceğin
Yıldızları**

Kayıt için: 0544 557 08 78
www.geleceginyildizlari.com

Bu yılki kamplara belli sayıda diyabetli çocuk ve ailesinin ücretsiz katılmasını sağlamaya çalışacağız.



Arkadaşım Diyabet Kampları", diyabetli çocukların eğitim ve sağlıklarını iyileştirmek amacıyla 1997-2018 yılları arasında İzmit'te düzenlendi. Bu kamplara çocuklarını gönderen bir çok aile, kendileri için de kamp düzenlenmesini, çocuklarının aldığı kapsamlı eğitimi kendilerinin de almak istediklerini, ayrıca çocukları gibi kendilerinin de diyabetli çocuğu olan başka aileler ile deneyim paylaşımı ve etkileşime ihtiyaçları olduğunu ifade etmişlerdi.

Yıllar içinde hep dile getirilen bu isteğe cevap vermek için 2018 yılından itibaren Arkadaşım Diyabet Aile Kampı'nı düzenlemeye başladık. Bu kampa diyabetli çocukların yanı sıra anne ve babalar ile diyabetli olmayan kardeşleri de katılabilmektedir.

Arkadaşım Diyabet Aile Kampı'nın Amaçları

- Diyabetli aileleri (ve çocukları) diyabet bakımı ve tedavisinde yeterli hale getirmek ve diyabet bakımındaki sorunlarla baş edebilmelerini sağlamak,
- Yeni tedaviler ve teknolojiler konusunda ileri eğitim vermek,
- Deneyim paylaşımı ve demokratik ebeveynlik tutumlarının değer kazanması için ortam sağlamak,
- Diyabetli çocuk ailelerinin çocuklarının ergenlik döneminde yaşadığı değişiklikleri/sorunları daha iyi anlayabilmesini ve yönetebilmesini sağlamak,
- Çocuk diyabet ekiplerine, ailelerden geri bildirim alacakları ve kendi tutumlarını değerlendirebilecekleri bir ortam sağlamak ve diyabetli çocukları daha iyi anlayan sağlık ekipleri yetiştirmek



Arkadaşım Diyabet Aile Kampı Eğitim Konuları

Sık sorulan, en çok merak edilen konular, Tip 1 diyabet tedavisinde ve önlenmesinde güncel durum

Beslenme

- Karbonhidrat sayımı, protein ve yağlar kan şekerini nasıl etkiler?
- Okulda beslenme ve sık görülen sorunlar
- Gece ara öğünü gerekli mi? Uygun seçenekler neler?
- Beslenme özelliklerine göre bolus insülin uygulama yönetimi

Temel Diyabet Eğitiminde Önemli Noktalar ve 10 Temel Öneri

- İnsülin tedavisinin temel ilkeleri, bolus dozu hesaplanması
- Okul öncesi çocuklara özgü sorunlar ve yönetimi
- Okulda diyabet
- Lipohipertrofinin olumsuz etkileri ve önlenmesi
- Şiddetli hipoglisemide nasıl davranılmalı? Glukagon uygulama eğitimi
- Evde kan şekeri yüksekliği ve ketonemi yönetimi

Yeni Teknolojiler ve Tedaviler

- İnsülin pompa tedavisi ve yapay pankreas araştırmalarında neredeyiz?
- Pompa çeşitleri ve pompa takılma süreci
- Sürekli Glukoz İzlem sensörleri ve etkin kullanımı
- İnsülin Pompaları konusunda aile deneyimleri/paylaşımları
- Kök hücre tedavisinde güncel durum
- "Açık kaynak otomatik insülin verme sistemi-loop" nasıl kullanılır?

Ruhsal Destek ve Dayanışma

- Diyabetle "yeni bir normal" yaratmak
- Zor durumların/zor çocukların yönetimi
- Ergenlik döneminde diyabet
- Ebeveyn tutumları (Mükemmeliyetçilik, Aşırı Korumacı Ebeveynlik, Demokratik Ebeveynlik)
- Depresyon gibi ruhsal zorlanmaların erken tanınması ve yönetilmesi
- Aile dayanıklılığı (direnci) nasıl artırılabilir?

Çocuklar için

- Diyabetle arkadaş olmak/barışık olmak
- Okulda yaşam
- Diyabetle normal ve başarılı bir ömür sürmenin anlamı
- Kaygılar/zorluklar

Kamp Koordinatörleri:

Prof. Dr. Şükrü Hatun, Prof. Dr. Oğuzhan Deyneli, Prof. Dr. Gül Yeşiltepe Mutlu, Uzman Diyetisyen Tuğba Gökçe, Uzman Hemşire Ecem Can, Prof. Dr. Belma Haliloğlu, Dr. Kağan Ege Karakuş, (DİYAÇEV) Fahrettin Gözet, Rifat Can Barutçugil (Geleceğin Yıldızları)

www.arkadasimdiyabet.com | www.geleceginyildizlari.com